



113 學年度上學期

# 大班作息表



時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:30	幼兒入園時間《角落探索》				
08:30-09:00	戶外遊戲.晨操.幼兒律動.生活自理活動				
09:00-09:30	營養早餐時間				
09:30-10:00	出汗性大肌肉活動				
10:00-11:00	主題統整活動 團體討論.分組活動.學習區探索  《語文.社會.身體動作與健康.美感.情緒.認知》				
11:00-11:30	教學延伸活動  《生活教育.品德教育.安全教育.生命教育.身體衛生與保健》				
11:30-12:30	豐盛午餐時間.飯後口腔清潔.靜心活動				
12:30-14:00	進入甜蜜夢鄉				
14:00-15:00	收拾寢具.整理服裝儀容.閱讀.常規教育				
15:00-15:30	美味點心時間				
15:30-16:00	統整綜合活動  《回顧.分享.兒歌.唸謠》				
16:00-	溫馨接送《故事啟發.小肌肉活動》				

# 113 學年度上學期 中班作息表



時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:30	幼兒入園時間《角落探索》				
08:30-09:00	出汗性大肌肉活動				
09:00-09:30	營養早餐時間				
09:30-10:00	戶外遊戲.晨操.幼兒律動.生活自理活動				
10:00-11:00	主題統整活動 團體討論.分組活動.學習區探索 《語文.社會.身體動作與健康.美感.情緒.認知》				
11:00-11:30	教學延伸活動 《生活教育.品德教育.安全教育.生命教育.身體衛生與保健》				
11:30-12:30	豐盛午餐時間.飯後口腔清潔.靜心活動				
12:30-14:00	進入甜蜜夢鄉				
14:00-15:00	收拾寢具.整理服裝儀容.閱讀.常規教育				
15:00-15:30	美味點心時間				
15:30-16:00	統整綜合活動 《回顧.分享.兒歌.唸謠》				
16:00-	溫馨接送《故事啟發.小肌肉活動》				



# 113 學年度上學期 幼幼班作息表

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:30	幼兒入園時間《角落探索》				
08:30-09:00	出汗性大肌肉活動				
09:00-09:30	營養早餐時間				
09:30-10:00	戶外遊戲.晨操.幼兒律動.生活自理活動				
10:00-11:00	主題統整活動 團體討論.分組活動.學習區探索 《語文.社會.身體動作與健康.美感.情緒.認知》				
11:00-11:30	教學延伸活動 《生活教育.品德教育.安全教育.生命教育.身體衛生與保健》				
11:30-12:30	豐盛午餐時間.飯後口腔清潔.靜心活動				
12:30-14:30	進入甜蜜夢鄉				
14:30-15:00	收拾寢具.整理服裝儀容.常規教育				
15:00-15:30	美味點心時間				
15:30-16:00	統整綜合活動 《回顧.分享.閱讀.兒歌.唸謠》				
16:00-	溫馨接送《故事啟發.小肌肉活動》				



# 113 學年度上學期 小班作息表



時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-08:30	幼兒入園時間《角落探索》				
08:30-09:00	戶外遊戲.晨操.幼兒律動.生活自理活動				
09:00-09:30	營養早餐時間				
09:30-10:00	主題統整活動 團體討論.分組活動.學習區探索 《語文.社會.身體動作與健康.美感.情緒.認知》				
10:00-11:00	出汗性大肌肉活動				
11:00-11:30	教學延伸活動 《生活教育.品德教育.安全教育.生命教育.身體衛生與保健》				
11:30-12:30	豐盛午餐時間.飯後口腔清潔.靜心活動				
12:30-14:00	進入甜蜜夢鄉				
14:00-15:00	收拾寢具.整理服裝儀容.閱讀.常規教育				
15:00-15:30	美味點心時間				
15:30-16:00	統整綜合活動 《回顧.分享.兒歌.唸謠》				
16:00-	溫馨接送《故事啟發.小肌肉活動》				